

ПАМЯТКА.

1. Как вести себя в местах массового скопления?

1. Обращайте внимание на подозрительных людей, ведущих себя либо чрезмерно осторожно, либо наоборот, привлекающих к себе излишнее внимание;
2. Во время проведения массовых культурных мероприятий в случае возникновения паники сохраняйте спокойствие. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но все же попытайтесь выбраться из нее, глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена, любыми способами старайтесь удержаться на ногах;
3. При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию;
4. В случае взрыва или начала стрельбы опуститесь на землю и постарайтесь найти укрытие, при первой же возможности покиньте место происшествия, не создавая при этом «давку» людей.

Перед тем, как идти в места скопления людей, уделите внимание некоторым моментам:

1. Одежда: Надо выбрать ту, которая не стесняет движений. Откажитесь от просторной одежды;
2. Обувь: Не стоит надевать шнурованную обувь — развязанные шнурки в давке могут стоить вам жизни. Девушкам лучше забыть о каблуках и шпильках);
3. Аксессуары: (Не берите с собой шарфы, цепочки, медальоны, сумки и прочие детали гардероба, за которые вас могут зацепить и утянуть за собой); 4. Аварийные выходы: (Если вы находитесь в замкнутом помещении заблаговременно определите возможные пути эвакуации. Это касается как основных выходов, так и аварийных).

Как следует себя вести в толпе:

1. Если толпа пришла в движение, нельзя идти поперек или против общей массы, следует идти в общем направлении;
2. Нужно держаться ближе к краю, опасаться поручней, углов и ступенек;
3. Не предпринимать активных действий в толпе — не цепляться руками за что-либо, чтобы избежать перелома;
4. Если вы упали — закройте голову руками, постарайтесь быстро встать;
5. Самые опасные места, которые стоит избегать во время общего бегства, - пространство у сцены и раздевалок, узкие проходы, стеклянные витрины;
6. По возможности застегнуться, убрать все выступающие и висящие предметы типа сумки, фотоаппарата и пр.